

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела спорта
Брестского городского
исполнительного комитета
А.В.Кривоносов
2026г.



УТВЕРЖДАЮ

Председатель учреждения
«Брестский городской
физкультурно-спортивный клуб
«Альянс»»
В.А.Игнатович
2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о городском туристском слете в рамках городской комплексной
круглогодичной спартакиаде «ЗДОРОВЬЕ – 2026»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда туризма на предприятиях и в организациях города;
- определение сборной команды для участия в городских соревнованиях;
- привлечение населения города к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда и внедрение здорового образа жизни и активного отдыха;
- борьба с негативными явлениями в обществе (токсикомания, наркомания, табакокурение, алкоголизм).

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в городе Бресте (Красный двор, пляж, учреждение Брестский ГФСК «Альянс») **07 - 09 августа 2026 г.**
Заезд команд участниц 07.08.2025 до **15.00** часов.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство соревнованиями осуществляет отделом спорта Брестского городского исполнительного комитета, учреждением Брестского городского физкультурно-спортивного клуба «Альянс».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

4. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Команды должны иметь снаряжение для проживания и приготовления пищи в полевых условиях, спортивную одежду для участия в соревнованиях, аптечку, пакеты для мусора с последующим самостоятельным их вывозом с территории места проведения.

Подтвердить участие команды до 28 июля 2026 года.

Размещение команд ТОЛЬКО ПОСЛЕ согласования с комендантом слёта.

Соревнования командные, принимают участие команды предприятий, организаций города по группам до 750 работающих, свыше 750 работающих.

Состав команды 13 участников, не моложе 18 лет, в том числе не менее трех женщин, плюс 2 представителя.

Команды без паспортов, копий трудовых книжек, именных заявок, заверенных врачом, к соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!!!

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по туристско-прикладным многоборьям на четырех дистанциях (в видах программы количество женщин неограниченно):

соревновательная программа:

- ❖ соревнования по технике пешеходного туризма (3м +1ж);
- ❖ соревнования по спортивному ориентированию по выбору(2м+1ж);
- ❖ соревнования по технике велотуризма (2м+2ж);
- ❖ соревнования по технике водного туризма (1 эк.: 1м+1м, 1эк.: 1м+1ж);
- ❖ соревнования по картингу (2 м+1ж);
- ❖ пляжный волейбол (1м+1ж);

конкурсная программа:

- ❖ конкурс песни (туристская);
- ❖ конкурс быта;
- ❖ конкурс походного блюда;
- ❖ конкурс капитанов.

СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

Спортивные виды программы туристского слета проводятся в соответствии с действующими на территории Республики Беларусь правилами проведения соревнований либо условиями.

ТЕХНИКА ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА

Участвуют 4 человека (1 женщина и 3 мужчины).

Предварительный перечень этапов:

Вязка узлов. Участникам необходимо завязать один из 4-х узлов (булинь, проводник-восьмерка, грейпвайн, стремя одним концом).

Каждый участник вытягивает карточку с названием и рисунком узла. На вязку узлов дается 1 минута. Если участник завязывает узел меньше, чем за одну минуту, то он сразу переходит к выполнению следующего этапа. Если не завязывает узел в течение 1 минуты, то он продолжает движение по дистанции. Разрешена только взаимопомощь участников голосом.

К неправильно завязанному узлу приравнивается отсутствие узла, перехлест прядей, неправильная схема узла, использование узла, не предназначенного для данных целей.

Траверс склона. Участниками необходимо преодолеть опасную зону, осуществляя самостраховку на перила траверса.

Маятник. Участникам необходимо преодолеть (перелететь) опасную зону с помощью веревки, которая подвешена на дерево. Запрещено перепрыгивать опасную зону. Каждому участнику дается по 3 попытки. В случае, если участник не преодолел опасную зону с 3-х попыток, не нарушая условия, он продолжает дальнейшее движение по дистанции.

Переправа по бревну. Участникам необходимо преодолеть опасную зону по бревну с перилами. Команда организует сопровождение участников.

Параллельные перила. Участникам необходимо преодолеть опасную зону по разновысоким параллельным перилам. Участник ногами передвигается по нижней веревке, а руками держится за верхнюю веревку или ус самостраховки.

Транспортировка пострадавшего на носилках (подручных средствах) по пересеченной местности. Участники самостоятельно определяют «условно пострадавшего», укладывают его на носилки, предоставленные судейской коллегией, и транспортируют «условно пострадавшего» по коридору.

Преодоление заболоченного участка по гати. Участникам необходимо преодолеть заболоченный участок по жердям, которые укладываются на деревянные кочки. Запрещено опираться на землю вне кочек жердью или любой частью тела;

Навесная переправа. Участникам необходимо преодолеть опасную зону по навесной переправе, которая представляет собой двойную натянутые веревки. Команда организует сопровождение участников.

Количество и последовательность будет доведена до участников при показе дистанции.

Прохождение дистанции командное. Лидирование по трассе разрешено. Система оценки работы участников – бесштрафовая (участник исправляет ошибку на месте с немедленным прекращением движения, возвращается на исходную сторону этапа после достижения целевой стороны (или без ее достижения) и повторяет технический прием).

Форма одежды – спортивная (закрывающая локти и колени), спортивная обувь без металлических шипов. Прохождение дистанции командное. Лидирование по трассе разрешено. Система оценки работы участников – бесштрафовая (участник исправляет ошибку на месте с немедленным прекращением движения, возвращается на исходную сторону этапа после достижения целевой (или без ее достижения) и повторяет технический прием). Судейская коллегия предоставляет участникам (непосредственно для прохождения дистанции) судейские комплекты (всего 8 шт.) личного страховочного снаряжения. Допускается использование своего страховочного инвентаря, аналогичного предоставленному судейской коллегией, который должен пройти проверку технической комиссии.

Командные места определяются по наименьшей сумме времени, затраченного на прохождение дистанции всеми участниками каждой команды на этапе.

ТЕХНИКА ВЕЛОТУРИЗМА

Фигурное вождение велосипеда. Участвуют 2 человека (1 женщина и 1 мужчина).

Команда должна иметь свои велосипеды любых типов с размером колёс не менее 26 дюймов. Запрещается прохождение дистанций участниками в наушниках. **Участники стартуют в велошлемах.**

Перечень элементов для участников: ворота, восьмерка, змейка, качели, колея, кольцо, коридор, перенос предмета, стоп-линия. Длина трассы – до 200 м. Прохождение дистанции – индивидуальное. Количество и последовательность элементов будет доведена до участников при показе дистанции.

Командные места определяются по наименьшей сумме времени, затраченного на прохождение дистанции участниками каждой команды.

ТЕХНИКА ВОДНОГО ТУРИЗМА

Участвуют 4 человека (1 женщина и 3 мужчины).

Количество ворот – не более 8 для каждого экипажа (прямые, обратные, кормовые). Экипажи - мужской и смешанный. Пересадка из одного судна в другое запрещена. Использование жилетов обязательно.

Судейская коллегия предоставляет участникам байдарку, спасательные жилеты и весла.

Допускается использование своих байдарок, аналогичных байдарке, предоставленной судейской коллегией.

Участники экипажа, совершившего переворот (оверкиль), должны после выхода на берег вылить воду из байдарки и продолжить движение далее по маршруту.

Командные места определяются по наименьшей сумме времени, затраченного на прохождение этапа двумя экипажами каждой команды.

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО ВЫБОРУ

Соревнования проводятся согласно «Правил соревнований по спортивному ориентированию».

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 3 участника команды (2м+1ж), результаты которых идут в командный зачет. Участник за контрольное время (КВ) должен посетить возможно большее количество контрольных пунктов (КП), расположенных на местности. Стоимость каждого КП – 2 балла.

На прохождение дистанции вводится КВ. За превышение КВ из результата участника снимается один балл за каждую полную и неполную минуту превышения КВ.

Результат команды определяется по наибольшей сумме набранных баллов всеми участниками. В случае равенства баллов предпочтение отдается команде, имеющей меньшее время.

Снаряжение каждого участника: компас, часы, файл для карты.

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Участвуют 2 человека (1 женщина и 1 мужчина).

Соревнования командные. Игра состоит из двух партий, которые проводятся до 21 очка, 3 партия до 15 очков при необходимости. Соревнования проводятся по «Олимпийской системе».

КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

1. Конкурс походного блюда.

ВАЖНО: использовать обязательно в приготовлении 4 ингредиента: картошка, мясо, грибы, яблоко.

Дополнительные ингредиенты добавляются индивидуально.

Оценивается презентация блюда, качество и вкус приготовления, использование обязательных ингредиентов.

Продукты команда закупает самостоятельно!!!

2. Конкурс капитанов (сюрприз)

3. Конкурс «Туристская песня»

Команда исполняет 1 песню на «околотуристскую» тематику. Оценивается качество вокала, качество музыкального сопровождения, общее впечатление, соответствие теме: «Год белорусской женщины».

4. Конкурс «Туристские навыки и быт»

Туристские навыки и быт оцениваются по следующим показателям:

состояние лагеря;

состояние кухни и хранение продуктов;

соблюдение правил поведения и режимных моментов соревнований;

оформление лагеря в тематике «Год белорусской женщины».

Работа судейской бригады будет проходить следующим образом:
в первый день – контрольно-консультационный обход;
в последующие дни – утренний и вечерний обход.

При проверке состояния лагеря, кухни и хранения продуктов учитываются: чистота, порядок, соблюдение гигиенических, противопожарных, природоохранных норм и техники безопасности, соблюдение распорядка дня, правил поведения на воде и у воды, дисциплинированность, культура поведения и взаимоуважения между всеми участниками соревнований.

Примечание: Судейская бригада в любое время и в любом месте лагеря фиксирует нарушения.

Штраф 1 балл:

неправильное хранение посуды, инструмента, снаряжения;

утилизация пищевых отходов и бытового мусора;

мусор в палатках и на территории;

нарушение гигиенических норм сушки белья.

Штраф 2 балла:

неправильное хранение продуктов;
несоблюдение гигиены и техники безопасности при работе на кухне;
невымытая посуда;
мытьё посуды и умывание в неотведенных местах;

ОСОБО ОГОВОРЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ:

Штраф 5 баллов:

нарушение норм противопожарной безопасности, экологического равновесия;
несоблюдение распорядка соревнований;
невыполнение распоряжений судей.

Штраф 10 баллов:

нарушение порядка купания, установленного на слете;
неспортивное поведение (грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований, окружающими и т.д.);
рубка зеленых насаждений.

5.ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ НАГРАЖДЕНИЕ

Общекомандные результаты определяются по сумме мест, набранных в спортивной и в конкурсной программах. В случае равенства баллов у двух и более команд преимущество получает команда, которая имеет наибольшее количество первых мест, вторых, третьих и т.д.

Команды, занявшие призовые общекомандные места в своих группах, награждаются кубками и дипломами.

Команды победители и призеры в отдельных видах спортивной программы и в конкурсах награждаются дипломом и медалями.

Капитанам команд, участниц туристского слёта вручаются памятные призы (по согласованию).

6.ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по оплате работы бригады скорой помощи, питанию судей, награждению кубками, дипломами и медалями победителей и

призеров, предоставление снаряжения — несет отдел спорта Брестского горисполкома.

Расходы по оплате канцелярских товаров, ценных призов при их наличии, сопровождение соревнований по картингу — несет учреждение Брестский ГФСК «Альянс».

Расходы по проезду команд к месту соревнований и обратно, питанию участников, приобретению и аренде туристического инвентаря несут командирующие организации.

7. ЗАЯВКИ

Заявки, заверенные врачом, подаются в день соревнований. На каждый вид соревнований участники выходят с паспортами или документом, удостоверяющим личность спортсмена.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменение в программу соревнований.

Предварительные заявки на участие в формате WORD принимаются до **28.07.2026** года на эл. почту **sportgik@sport.brest.by** с пометкой «Турслет». Информация на сайте **alliancebrest.by**

Контактный телефон для связи: Смолко Яна Владимировна — заместитель председателя по ОД учреждения «Брестский ГФСК «Альянс»
(80 29 866 95 10).

ОРГКОМИТЕТ

ПРОГРАММА ТУРИСТСКОГО СЛЕТА

07 августа 2026 г.

- до 13.00 - заезд команд;
- 13.30 -14.00 - мандатная комиссия (необходимые документы: паспорта, заверенные ксерокопии трудовых книжек, именные заявки с допуском врача или мед.справки);
- 14.30 - торжественное открытие слета;
- 15.00- пляжный волейбол;
- 17.00 - дистанция спортивного ориентирования по выбору (2м+1ж);
- 19.00 - соревнования по картингу (2м+1ж);
- 20.30 - конкурс туристского быта;
- 21.00 - совещание с представителями;

08 августа 2025 г.

- 10.00 - соревнования по технике велосипедного туризма (2 м+2ж);
- 10.00 - соревнования по технике водного туризма (смешенный и мужской экипажи);
- 15.00 - соревнования по технике пешеходного туризма (3 м+1ж)
- 18.00 - совещание с представителями;
- 18.30 - конкурс песни;
- 20.00 - конкурс походного блюда.

09 августа 2025 г.

- 10.00 - конкурс капитанов (сюрприз);
- 10.30 - награждение победителей;
- 11.30 - отъезд команд.

**возможны изменения в программе*

ПРИЛОЖЕНИЕ
к Положению о проведении
туристского слета в рамках
городской комплексной
круглогодичной спартакиады
«Здоровье – 2026»

ЗАЯВКА

На участие команды

(название)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Год рождения, полных лет	Вид спорта	Место работы, должность	Виза врача (подпись, печать)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

По состоянию здоровья к соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____ Ф.И.О.

подпись

Директор учреждения/организации _____

Подпись, ФИО

м.п

Представитель команды _____

Подпись, ФИО

Телефон, электронная почта представителя команды

Изменения в заявке возможны. Дополнительно сообщайте