

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник отдела спорта  
Брестского горисполкома  
\_\_\_\_\_ А.В.Кривоносов  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Первый секретарь  
Брестского ГК ОО «БРСМ»  
\_\_\_\_\_ В.Ю.Стельмачонок  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении районного фестиваля по силовым видам спорта «Гонка героев» среди учащихся 8-9 классов учреждений общего среднего образования Московского района г. Бреста, приуроченный к Международному дню спорта и Дню единения народов Беларуси и России**

#### **1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок организации, проведения и подведения итогов районного фестиваля по силовым видам спорта «Гонка героев» (далее — Фестиваль) среди учащихся 8-9 классов учреждений общего среднего образования Московского района г. Бреста, приуроченный к Международному дню спорта.

1.2. Фестиваль проводится с целью популяризации силовых видов спорта, здорового образа жизни, воспитания молодежи и развития молодежного общественного движения в Московском районе г. Бреста.

1.3. Учредителями и организаторами Фестиваля являются:

Московская районная организация общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» г. Бреста;

Отдел спорта Брестского городского исполнительного комитета;

Учреждение «Брестский городской физкультурно-спортивный клуб «Альянс»;

Доверенное лицо Международного богатырского движения «Сильнейшая нация мира» по Республике Беларусь;

Фитнес-центр «Графит».

#### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ**

2.1. Цель: Формирование у подрастающего поколения мотивации к систематическим занятиям физической культурой, развитие силовых качеств и командного духа, вовлечение молодежи в активную общественную жизнь района.

2.2. Задачи:

Выявление сильнейших команд среди учреждений образования Московского района;

Развитие скоростно-силовых качеств, выносливости, ловкости и координации у учащихся 8-9 классов;

Воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки;

Популяризация деятельности ОО «БРСМ» в молодежной среде.

### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют Московская районная организация ОО «БРСМ» г. Бреста, отдел спорта Брестского городского исполнительного комитета, Учреждение «Брестский городской физкультурно-спортивный клуб «Альянс» и Доверенное лицо Международного богатырского движения «Сильнейшая нация мира» по Республике Беларусь.

3.1. Главный судья Фестиваля назначается организаторами из числа опытных специалистов в области физической культуры и спорта.

3.2. Информационную поддержку Фестиваля осуществляют официальные интернет-ресурсы организаторов.

3.3. Предварительные заявки принимаются до **25.03.2026** на электронную почту [mrobrsm@mail.ru](mailto:mrobrsm@mail.ru) с названием темы «ЗАЯВКА «Гонка героев» название учреждения образования (Приложение 1); Контактный телефон: 8033 323 77 52.

### **4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. Фестиваль проводится 4 апреля 2026 года;

4.2. Место проведения: спортивная база ГУО «Гимназия № 4 г. Бреста» (спортивный зал) по адресу: г. Брест, ул. Московская, д. 338/4;

4.3. Начало Фестиваля в 10.30. Торжественное открытие и парад команд в 10.45. Регистрация команд с 10.15 до 10.25;

4.4. Время проведения 10.30 до 14.30.

### **5. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ**

5.1. К участию в Фестивале допускаются команды учащихся 8-9 классов учреждений общего среднего образования Московского района г. Бреста.

5.2. Состав команды: 6 человек (4 юноши + 2 девушки). От каждого учреждения образования допускается одна команда.

5.3. Все участники должны иметь допуск врача (медицинская справка о допуске к соревнованиям).

5.4. Форма одежды: спортивная форма (закрытая обувь обязательно). Наличие отличительных знаков, эмблемы класса или школы приветствуется.

5.5. Членами команд могут быть активисты первичных организаций ОО «БРСМ» учреждений образования либо учащиеся, желающие вступить в ряды Союза молодежи.

### **6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в виде командной эстафеты (прохождения станций), Штрафные баллы (время или очки) добавляются за нарушения правил прохождения этапов. Конкурсная программа может быть увеличена по усмотрению оргкомитета.

**6.1. «Удержание гири» (Лично-командный зачет). Статическое силовое упражнение на выносливость.**

Юноши: гиря весом 12 кг. Исходное положение: стоя, гиря в опущенных руках. По команде судьи участник поднимает гирю вверх до полного выпрямления рук на

уровне плеч и удерживает ее на весу. Фиксируется максимальное время удержания (в секундах). Упражнение прекращается, если гиря находится ниже уровня плеч.

Девушки: гиря весом 8 кг. Условия выполнения аналогичны.

Подсчет результатов: учитывается общая сумма времени удержания всех участников команды. Команда с наибольшей суммой секунд получает лучший результат на этапе.

### **6.2. «Мас-рестлинг» (Парный командный зачет)**

Участники: от каждой команды выставляется одна пара (юноша + девушка)

Инвентарь: доска для мас-рестлинга.

Правила: Соперники садятся друг напротив друга, упираются ногами в упоры доски. Палка фиксируется прямым хватом. По свистку судьи участники начинают перетягивать палку на свою сторону, стараясь вырвать ее из рук соперника или перетянуть соперника за пределы зоны.

Система проведения: Бои проводятся по олимпийской системе (на выбывание).

Подсчет результатов: за победу в каждом поединке команда получает очки. Место команды на этапе определяется по сумме набранных очков.

### **6.3. «Медбольная эстафета» (Командный зачет).**

Команда делится на две равные группы (по 3 человека), которые выстраиваются в колонны на противоположных сторонах зала на расстоянии 15 м друг от друга.

По свистку первый участник с медболом в руках бежит к противоположной колонне, обегает ее и возвращается обратно, передавая мяч следующему участнику как эстафетную палочку.

Усложнение: на середине дистанции установлено препятствие (барьер или скамейка), которое нужно перешагнуть/перепрыгнуть, не выпуская мяч из рук.

Подсчет: фиксируется общее время прохождения эстафеты всеми участниками. За потерю мяча (падение) — штраф +5 секунд.

### **6.4. «Перекидывание медбола через низкие ворота» (Парно-командный зачет на время).**

Инвентарь: 1–2 набивных мяча (медбола) (единый вес для юношей и девушек).

Оборудование: Низкие ворота (препятствие высотой 50–70 см).

Участники: Команда делится на смешанные пары (юноша + девушка). Очередность выступления пар команда определяет самостоятельно перед стартом.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Всем командам, участвующим в фестивале, вручаются благодарности. Победители, набравшие наибольшее количество баллов по итогам всех конкурсных заданий, награждаются дипломами I, II и III степени и ценными призами, кубками (по согласованию).

7.2. Организаторы фестиваля оставляют за собой право присуждать дополнительные номинации.

## 8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

8.1. Финансирование фестиваля осуществляется за счет периодических членских взносов Брестской ГО ОО «БРСМ»

8.2. Отдел спорта Брестского горисполкома – расходы по приобретению кубков– 3 шт. (по согласованию), обеспечение медицинской бригады;

8.3. ГФСК «Альянс» –памятные призы и при их наличии;

8.2. Расходы на подготовку, проезд осуществляются за счёт направляющей стороны.

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления по образованию  
Администрации Московского района  
г. Бреста

\_\_\_\_\_ О.И.Гречаник  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Первый секретарь  
Московского РК ОО «БРСМ»  
г. Бреста

\_\_\_\_\_ П.В. Белошицкая  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель учреждения  
«Брестский городской физкультурно-  
спортивный клуб «Альянс»

\_\_\_\_\_ В.А.Игнатович  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.



МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ

Название команды \_\_\_\_\_

<i>Дисциплина</i>	<i>Время</i>	<i>Штрафные баллы</i>	<i>Судейская подпись</i>
<b>«Удержание гири»</b>	Девушка: Юноша:		
<b>«Мас-рестлинг»</b>	Девушка: Юноша:		
<b>«Медбольная эстафета»</b>			
<i>Дисциплина</i>	<i>Количество</i>		<i>Судейская подпись</i>
<b>Перекидывание медбола через низкие ворота»</b>	Девушка: Юноша:		

Для заметок

---



---