

УТВЕРЖДАЮ

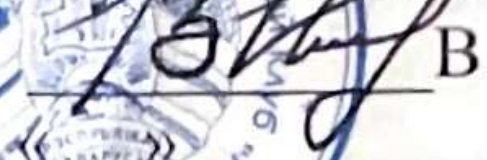
Начальник отдела спорта
и туризма Брестского городского
исполнительного комитета

 А.В.Кривоносов
« » 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Председатель учреждения
«Брестский городской
физкультурно-спортивный
клуб «Атлет»

 В.А.Игнатович
« » 2025г.



УТВЕРЖДАЮ

проректор по идеологической
и воспитательной работе
учреждения образования

«Брестский государственный
университет имени А.С.Пушкина»

 Е.А.Бурик
« » 2025г.



СОГЛАСОВАНО

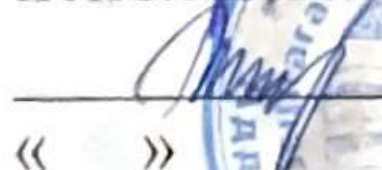
Директор ГСУСУ
«Брестский областной центр
олимпийского резерва
по лёгкой атлетике»

 А.А.Яскович
« » 2025 г.



СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по
образованию Брестского
исполнительного комитета

 А.М.Носков
« » 2025г.



СОГЛАСОВАНО

Директор
ГУО «Средняя школа №9»

 Н.А.Дутова
« » 2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о выполнении физкультурно-оздоровительной программы
Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса
Республики Беларусь «Готов к труду и обороне» утверждённого
постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
от 27 Февраля 2023 г. №10

«О государственном физкультурно-оздоровительном комплексе
Республики Беларусь «Готов к труду и обороне»», приуроченное к
«Дню Октябрьской революции»

1. Цель и задачи

Целью физкультурно-оздоровительной программы Государственного
физкультурно-оздоровительного комплекса РБ «ГТО» (далее – Комплекс)

является оздоровление и физическое воспитание населения, формирование здорового образа жизни, гражданственности и патриотизма.

Задачи:

1. Создание и развитие физкультурного движения в Республике Беларусь;
2. Повышение эффективности физического воспитания населения;
3. Обеспечение преемственности в формировании здорового образа жизни населения;
4. Привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, участию в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях.

2. Сроки и место проведения

I этап комплекса проводится 20 сентября 2025 года на базе ГУО «Средняя школа №9» (ул. Наганова, 3).

Время проведения:

09.00-14.00 - по 10 учащихся учреждений образования города Бреста в сопровождении учителя физической культуры.

II этап комплекса проводится 8 ноября 2025 года на базе Легкоатлетического манежа Брестского областного ЦОРа по лёгкой атлетике (ул. Московская, 151).

Время проведения:

09.30-14.00 - для организаций и различных возрастных групп населения города Бреста.

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство Комплексом осуществляется отделом спорта и туризма Брестского городского исполнительного комитета, кафедрой физической культуры учреждения образования «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина» и учреждением Брестского городского физкультурно-спортивного клуба «Альянс». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Участники соревнований

К выполнению нормативов Комплекса допускаются различные возрастные группы населения, прошедшие медицинское обследование и имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях.

5. Условия проведения

Физкультурно-оздоровительная программа Комплекса состоит из 6 ступеней, дифференцированных по различным возрастным группам граждан от 6 до 59 лет и старше. К выполнению нормативов Комплекса

допускаются лица, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе.

Участникам необходимо в указанном порядке, за определенное время (оговаривается дополнительно), пройти следующие контрольные нормативы:

1. Прыжок в длину с места (см.);
2. Наклон вперед из положения сидя (см.);
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз);
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 с. (раз);
5. Подтягивание на высокой перекладине (раз);
6. Челночный бег 4 x 9 м (с.);
7. Бег 30 м (с.);
8. Бег 1500 м, 3000 м, (мин) и бег 6 мин. (м.) (в зависимости от возрастной группы).

По результатам выполнения каждого теста начисляются баллы по 10-ти бальной шкале, которые записываются судьями в персональные паспорта участников (паспорта выдаются участникам непосредственно перед состязаниями).

По результатам сдачи нормативов участникам присваиваются нагрудные значки соответствующей степени.

Программа по выполнению нормативов:

I этап:

9.30 – построение участников;

10.00 – торжественное открытие мероприятия

11.00 – выполнение контрольных нормативов (1-6 вид) среди учащихся учреждений образования города Бреста;

13.00 – выполнение контрольных нормативов бег 800 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м, (мин.) и бег 6 мин. (м) (в зависимости от возрастной группы).

II этап:

9.30 – построение участников;

10.00 – торжественное открытие мероприятия

11.00 – выполнение контрольных нормативов (1-7 вид) для организаций и различных возрастных групп населения города Бреста;

13.00 – выполнение контрольных нормативов бег 1000 м, 1500 м, 3000 м, (мин.) и бег 6 мин. (м) (в зависимости от возрастной группы).

7. Финансирование

Расходы по оплате питания судей, оплата скорой медицинской помощи несёт отдел спорта и туризма Брестского городского исполнительного комитета.

Расходы на приобретение канцелярских товаров несёт учреждение «Брестский ГФСК «Альянс».

8. Заявки

Основанием для участия в Комплексе является заявка, содержащая необходимые сведения об участнике (приложение 1).

Заявки на участие I этапа принимаются до 15 сентября 2025 года, II этапа до 3 ноября включительно на кафедру физической культуры БрГУ им. А.С. Пушкина (**e-mail: phiscult@brsu.by**)

Информация на сайте alliancebrest.by

ВАЖНО! Каждый участник должен иметь при себе:

документ удостоверяющий личность;

заявку;

медицинский допуск;

фото 3x4 (подписать ФИО, школу/организацию).

ОРГКОМИТЕТ

Заявка
на участие в сдаче нормативов физкультурно-оздоровительной Программы Государственного физкультурно-оздоровительного Комплекса Республики Беларусь среди различных возрастных групп населения

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Полных лет	Место работы (учебы)	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Допущено к соревнованиям _____ человек

Врач _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Представитель команды: _____
(подпись)

Директор учреждения/ организации _____
(подпись)