|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО ПредседательБООГ «Спортивного клуба «Арсенал» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Е. Хомич «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025г. | УТВЕРЖДАЮ Начальник Отдела спорта и туризма Брестского горисполкома \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Кривоносов«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г.УТВЕРЖДАЮ Председатель учреждения«Брестский городскойФизкультурно-спортивный клуб«Альянс» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А.Игнатович «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого Чемпионата города Бреста 2025 года по классическому и экипировочному жиму штанги лёжа**

1. **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

**Открытый Чемпионат города Бреста 2025 года по классическому и экипировочному жиму штанги лёжа**, (далее – Чемпионат) проводится с целью развития и популяризации пауэрлифтинга в Республике Беларусь.

В процессе соревнований решаются задачи:

 -определение победителей в видах соревновательной программы;

 -повышение уровня спортивного мастерства спортсменов;

 -приобретение опыта участия в крупных соревнованиях;

 -пропаганда спорта как важного средства укрепления здоровья граждан и приобщение их к здоровому образу жизни.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения Чемпионата:

Брестская область, г. Брест, ул. Леваневского 13/1, стрелковый тир – Государственное специализированное учебно-спортивное учреждение «Брестский областной комплексный центр олимпийского резерва»

Дата проведения Чемпионата – 16 марта 2025 г.

Регистрация и взвешивание участников - с 10:00 по 11:30

Начало соревнований - 12:00

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ И РУКОВОДСТВО ЧЕМПИОНАТА**

Организатором Чемпионата, осуществляющими общее руководство, является Управление спорта и туризма Брестского горисполкома.

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на организационный комитет, назначаемый организаторами: главный судья – Хомич Николай Евгеньевич, главный секретарь – Туликова Людмила Николаевна, помощник секретаря – Процевич Артем.

Организационный комитет Чемпионата обеспечивает техническую подготовку мест их проведения, принимает все необходимые меры по обеспечению безопасности при проведении соревнований.

1. **УЧАСТНИКИ И УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ**

Чемпионат носит личный характер, допускаются спортсмены, не моложе 14 лет, не имеющие медицинских противопоказаний, подавшие заявку в установленном порядке.

Организаторы соревнований не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также за риски, связанные с травмами.

Чемпионат проводиться по правилам Республиканского общественного объединения «Федерация экипировочного и классического пауэрлифтинга» (далее ФЭКП). Все участники должны знать и соблюдать действующие Правила проведения соревнований ФЭКП, соблюдать нормы техники безопасности, дисциплины и порядка в местах проведения соревнований, бережно относиться к спортивному оборудованию, инвентарю и имуществу, предоставленному спортивными базами для обеспечения проведения соревнований, проявлять уважение к соперникам и судьям.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям Правил ФЭКП. Участники, не выполняющие требований по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

1. **ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Спортсмены подтверждают свое участие путем подачи заявки в группе данного спортивного мероприятия в ВК:

https://vk.com/camp\_2020\_brest в разделе «Обсуждение» по ссылке:

https://vk.com/topic-152851713\_49587613 не позднее 14.03.2025г.

Допускается участие в нескольких дисциплинах. В заявке указываются следующие данные:

1)фамилия, имя, отчество;
2)дата рождения (число. месяц. год.);
3)область, город, клуб, команда;
4) весовая категория и заявочный вес на штанге;
5) номинация (выбранная дисциплина или дисциплины);
6) категория открытая(мужчины, женщины) .
7)звание/разряд;
8)тренер (ФИО/Лично);

Каждый участник для участия в соревнованиях должен иметь:

- документ, удостоверяющий личность;

- заполненную карточку участника;

- медицинскую справку о состоянии здоровья.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Чемпионат проводится в дисциплинах:

- классический жим штанги лежа;

- жим штанги лежа в экипировке.

Чемпионат по классическому жиму штанги лежа проводится по категориям:

- Мужчины весовые категории –59кг; 66 кг; 74 кг; 83 кг; 93 кг; 105 кг; св.105кг.

- Женщины весовые категории: до 63кг, свыше 63кг.

Чемпионат по экипировочному жиму штанги лежа проводится по категориям:

- Мужчины - абсолютная (формула IPF)

- Женщины - абсолютная (формула IPF)

1. **ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры в личном зачете определяются по наибольшему

результату в каждой дисциплине, в каждой весовой категории.

 После закрытия приема заявок на участие при составлении регламента соревнований весовые категории, в которых заявлено менее 3-х участников, объединяются с другими, более тяжелыми категориями. В этих случаях места будут распределяться по коэффициентам IPF.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители и призеры соревнований награждаются:

- в личном и абсолютном зачете – медалями и дипломами соответствующих степеней.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по проведению Чемпионата несут:

* Грамоты, медали, закупка наградной атрибутики, оплата работы судейского персонала - отдел спорта и туризма Брестского горисполкома;
* Кубки - учреждение «Брестский городской физкультурно-спортивный клуб «Альянс».
* с арендой мест проведения соревнований, расходы по оплате работы медицинского персонала;
* БООГ «Спортивный клуб «Арсенал» - предоставление спортивного оборудование и инвентаря;
* расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение, взносы) берут на себя командирующие организации и сами участники.

Данное положение является официальным приглашением на Чемпионат.

Оргкомитет